

Témoignage de 11 semaines et plus... en MRS pendant l'épidémie du Corona virus

En octobre 2016, je décidais de rentrer en MRS, que j'avais choisie après enquêtes et visites, et étant toujours valide et en bonne santé.

Mon compagnon, lui, était en mauvaise santé : insuffisance cardiaque, surpoids (125 kg), pré-diabète. Nous avons choisi des chambres séparées pour pouvoir continuer nos activités : bridge pour lui, sociales pour moi.

Tout se passait bien, et puis... voilà qu'un 11 mars, le Corona virus nous tombe dessus. De suite, quarantaine à la MRS : plus personne ne sort, plus personne ne rentre, mais nous mangeons toujours en salle à manger, nous pouvons aller l'un chez l'autre, marcher dans les couloirs; puis, tout se durcit : plus de salle à manger, plus de promenade dans les couloirs, plus de visite l'un chez l'autre... et puis, finalement, renfermés dans les chambres : c'est du sérieux !

Heureusement, l'équipe des soignants, de maintenance et direction est soudée, se serre les coudes et fait face, mais reste très discrète.

Nous ne savons rien du Corona, des décès, des transports à l'hôpital, et c'est très bien : ils sont tous très tendus et fatigués, on se rend compte qu'il manque du personnel...

Début avril, mon compagnon développe des symptômes alarmants : testé le dimanche, résultat le mardi : il a le Corona : nous le savons tous les deux; nous répétons que nous ne voulons pas l'hôpital et pas d'acharnement thérapeutique.

L'équipe et le médecin entendent bien notre demande, le soignent très bien : médicaments et oxygène. Mais son état se détériore, il s'affaiblit et décède le 13 avril avant les grandes souffrances : ce qui fut une grande consolation, Merci à tous.

Et puis, il fallait faire face et tenir : depuis des années, je fais du yoga, de la sophrologie, je me soigne par homéopathie; je réussis à structurer mes journées, à rechercher le positif et le trouver. J'écoute de la musique plutôt que les flashs inutiles; je prends seulement le JT le soir pour être au courant, j'ai tenu et je tiens encore, car le confinement n'est pas encore terminé (ce 24 mai) pour les MRS, et on ne sait toujours pas quand on pourra sortir pour aller faire une course. Certains résidents sont autorisés à marcher sur le parking depuis le 18 mai, certains peuvent aller manger en salle à manger, d'autres sont encore confinés.

Une journée type de confinement :

8h à 9h :	déjeuner
9h30 à 11h30 :	toilette - mise en ordre de la chambre - marche - gymnastique dans ma chambre qui donne rue Grétry et est longue.
11h30 :	repas de midi
11h15 à 15h :	sieste -feuilleton TV
15h à 15h30 :	marche - gymnastique
15h45 :	ouverture de l'ordinateur - lire les messages, regarder les reportages envoyés; heureusement, des amis téléphonent, me font des coucous par la fenêtre, m'écrivent et me souhaitent bon courage, et... il en faut... Des enfants font des dessins.
17h30 :	souper
18h30 à minuit :	TV

Remarque :

Après un moment, la direction a autorisé la remise de nourriture la semaine, de 10h à 12h, et de 14h à 16h, dans un sac plastifié fermé et nominé, déposé dans un sas, désinfecté, puis remis aux résidents par le personnel.

Aussi, organisation de visites sur rendez-vous pour 4 personnes, toujours les mêmes, et pas de contact physique.

Maintenant, on attend une circulaire de la Région Wallonne donnant d'autres autorisations; cela devient très long : au 25 mai, c'est la 12^{ème} semaine.

Malgré tout, je préfère avoir vécu cette période dans la MRS que j'ai choisie que seule chez moi.



Madeleine.



Ajout le 13 juin 2020 :

J'entame le 15 juin la 15^{ème} semaine et je suis toujours confinée, je ne peux plus sortir sur le parking (jalousie de certains résidents), sauf accompagnée par un membre du personnel, et ils sont déjà « juste » pour assurer le quotidien; donc je marche dans les couloirs et espère que bientôt je pourrai aller faire une course dans le quartier, aller à la banque etc !!!
